

Chuẩn bị sẵn sàng đối phó với trường hợp khẩn cấp là trách nhiệm của mọi người.

Các trường hợp khẩn cấp có thể đột ngột hoặc bất ngờ, ví dụ như lốc xoáy hoặc đánh bom ô tô. Đôi khi trường hợp khẩn cấp có thể dự báo được, ví dụ như ngập lụt và bão tuyết.

Bạn có thể cần phải tự mình qua khỏi sống sót được trong vài ngày sau trường hợp khẩn cấp. Các quan giới chức địa phương và nhân viên cứu trợ sẽ đến hiện trường sau thảm họa, nhưng không phải ai họ cũng có thể cứu viện mọi người ngay được. Có thể mất nhiều ngày bạn mới được cứu trợ, đặc biệt nếu đường tắc và mất điện.



Để chuẩn bị sẵn sàng đối phó với các trường hợp khẩn cấp, hãy làm theo ba bước sau đây:

1.

Lập kế hoạch cho những việc bạn sẽ làm, và nói về kế hoạch đó với gia đình bạn. Các bạn có thể sẽ không ở cùng nhau khi trường hợp khẩn cấp xảy ra, vì vậy cần phải lập kế hoạch ngay bây giờ.

- Chọn một người bạn hoặc họ hàng ngoài thành phố làm mối liên lạc của gia đình bạn. Điều này có nghĩa là từng thành viên trong gia đình bạn sẽ gọi điện, hoặc gửi thư điện tử hoặc nhắn tin cho cùng một người nếu trường hợp khẩn cấp xảy ra để người đó biết rằng họ vẫn ổn. Trong trường hợp khẩn cấp, có thể gọi điện đường dài dễ dàng hơn gọi điện nội hạt, vì vậy hãy chọn một người liên lạc ngoài thành phố có thể liên hệ với những thành viên của gia đình bị tách ra.
- Biết nơi bạn sẽ đi đến nếu bạn phải rời khỏi khu vực của mình. Nơi này có thể là nhà của một người bạn hoặc họ hàng, khách sạn hoặc nơi lánh nạn khẩn cấp công cộng. Nếu bạn có thú vật nuôi, hãy chắc chắn rằng những nơi này sẽ chấp nhận vật nuôi. Chọn một vài nơi ở các hướng khác nhau.
- Giữ số điện thoại quan trọng bên bạn. Viết các số điện thoại ra. Đừng lưu những số điện thoại này trong điện thoại di động của bạn phòng trường hợp không có điện để sạc nạp điện thoại của bạn.
- Nói với trường học của con em bạn và công ty sở làm của bạn về kế hoạch đối phó với trường hợp khẩn cấp của họ.
- Viết ra kế hoạch của gia đình bạn. Truy cập vào www.ReadyVirginia.gov để in ra một bản mẫu.

2.

Chuẩn bị bộ đồ tiếp liệu trong trường hợp khẩn cấp. Chuẩn bị đồ tiếp liệu đủ dùng trong ít nhất ba ngày. Đựng các vật dụng trong một hộp chống thấm nước dễ mang theo. Bắt đầu bằng những vật dụng sau:

- Nước (1 ga-lông nước mỗi ngày cho mỗi người)
- Đồ ăn lâu hỏng, ví dụ như đồ hộp và thực phẩm đóng gói
- Máy thu thanh chạy bằng pin hoặc cầm tay quay với Đài Phát Thanh Dự Báo Thời Tiết NOAA và pin dự phòng



Sau đó thêm:

- Đèn pin và pin dự phòng
- Dụng cụ mở đồ hộp bằng tay nếu bộ đồ tiếp liệu có thực phẩm đóng hộp
- Bộ đồ cứu thương
- Danh sách thuốc kê theo toa và bác sĩ và thuốc đủ dùng trong ít nhất một tuần
- Giây vệ sinh, xà phòng, túi nhựa đựng rác, khăn ướt để dung cho vệ sinh cá nhân
- Các vật dụng đặc biệt dành cho các thành viên trong gia đình là trẻ sơ sinh, người cao niên hoặc người khuyết tật
- Thực phẩm và nước cho vật nuôi của bạn
- Còi để ra phát tín hiệu xin trợ giúp
- Tấm nhựa phủ bề mặt và băng keo loại dày để tạo một nơi trú ẩn an toàn tại chỗ (“nơi trú ẩn tại chỗ”)
- Truy cập vào www.ReadyVirginia.gov để xem danh sách chi tiết về các đồ tiếp liệu chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp.



3.

Luôn cập nhật thông tin về điều gì có thể xảy ra. Nghe thông tin của địa phương trước, trong và sau khi có thảm họa. Tivi và đài truyền thanh và truyền hình địa phương sẽ cung cấp:

- Thông tin thời tiết
- Bất kỳ lệnh sơ tán và tảo nào
- Thông tin chi tiết về lộ trình sơ tán
- Vị trí của các nơi lánh nạn khi sơ tán
- Cách để tạo ra một nơi trú ẩn an toàn tại chỗ
 - Nếu các quan giới chức nói thời tiết không khí xấu và bạn cần trú ẩn tại chỗ, nhanh chóng đưa gia đình và vật nuôi của bạn vào bên trong nhà. Khóa cửa ra vào và đóng cửa sổ và lỗ thông hơi. Tắt máy điều hòa, quạt và máy sấy quần áo. Lấy các đồ tiếp liệu chuẩn bị cho trường hợp khẩn cấp và đi vào phòng bạn đã chọn để dán phong kín.
 - Sử dụng tấm nhựa phủ bề mặt và băng keo loại dày để dán kín cửa sổ, cửa ra vào và lỗ thông hơi của trong phòng. Cắt các miếng lớn hơn vài inch so với khoảng trống bạn muốn che đi để bạn có thể dán phẳng miếng đó lên tường. Nghiên cứu kỹ khi cắt tấm nhựa phủ bề mặt và đánh dấu lên các miếng cắt đó trước khi bạn phải sử dụng chúng.
 - Chắc chắn rằng đài chạy bằng pin của bạn đang hoạt động, và nghe chỉ dẫn.
- Để biết thêm về các loại trường hợp khẩn cấp có thể tác động đến cuộc sống của mọi người sống ở Virginia, truy cập vào www.ReadyVirginia.gov và bấm vào Stay informed (Luôn cập nhật thông tin).

Chuẩn bị cho gia đình bạn đối phó với các trường hợp khẩn cấp liên quan đến thời tiết và những trường hợp khẩn cấp do con người tạo ra. Những người sống ở Mỹ cần biết phải làm gì trong trường hợp khẩn cấp. Hãy dành thời gian để bảo vệ gia đình bạn ngay bây giờ. Lập kế hoạch. Chuẩn bị bộ đồ tiếp liệu. Luôn cập nhật thông tin.

Để biết thêm thông tin, truy cập vào www.ReadyVirginia.gov, gọi điện thoại miễn phí đến số **1-866-782-3470**, hoặc gửi thư đến pio@vdem.virginia.gov.

**Lập kế hoạch.
Chuẩn bị bộ đồ tiếp liệu.
Luôn cập nhật thông tin.**